



Tálalás: **4 főre**



Előkészítés: **10 perc**



Elkészítés: **20 perc**



Répási Eszter

TÚRÓS AMERIKAI PALACSINTA

A túrós amerikai palacsinta egy nagyon egyszerűen és gyorsan elkészíthető desszert, mely a teljes kiőrlésű lisztnek köszönhetően hozzájárul a napi rostbevételünkhöz.

HOZZÁVALÓK

150 teljes kiőrlésű
tönkölybúza liszt
4 xilit

fél rúd vanília
kikapart magja
100 1,5 %-os tej
150 sovány túró

(krémes állagú)
1 sütőpor
1 étolaj

ALLERGÉNEK

Glutént tartalmaz
Laktózt tartalmaz
Tojást tartalmaz
tojás

- 1 A hozzávalókat kimérjük, majd az egészet összekeverjük.
- 2 A tésztát 20 percre hűtőszekrénybe tesszük és állni hagyjuk.
- 3 Egy teflon serpenyőben kevés olajat felmelegítünk.
- 4 Merőkanállal a serpenyőbe merjük a tésztát.
- 5 Mindkét oldalát aranybarnára sütjük a palacsintának.



**Töltse le további receptjeinket
az auchan.hu/receptek oldalról!**



Auchan