



Tálalás: **4 főre**



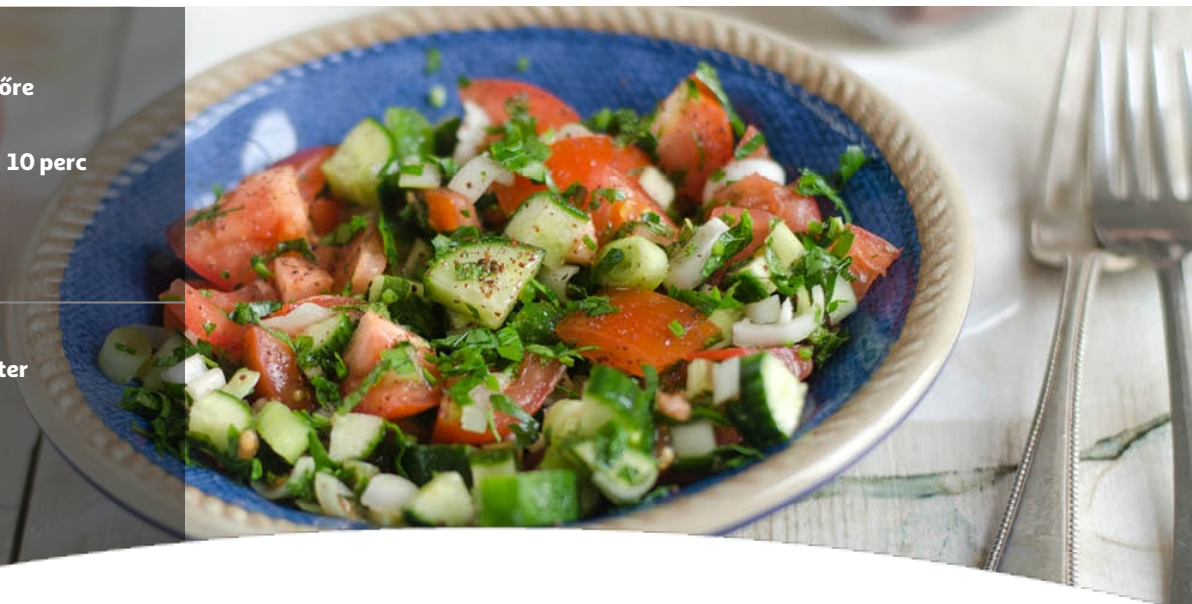
Előkészítés: **10 perc**



Elkészítés:



Répási Eszter



TAVASZI SALÁTA

A zöldségek rost és folyadék tartalma hozzájárul a napi rost és folyadék szükségletünk kielégítéséhez.

HOZZÁVALÓK

4 db közepes méretű
paradicsom
1 db sárga kaliforniai
paprika

1 db kgyóuborka
1 szál újhagyma
1 db mozzarella
fél db citrom leve
1.5 tk méz
2 ek olíva olaj

ízlés szerint pár csepp
balzsamecet
ízlés szerint só ízlés
szerint
(zöldfűszerekkel pl.
vasfű jól

helyettesíthető)

ALLERGÉNEK

Gluténmentes
Laktózt tartalmaz
Tojásmentes

1

Mossa meg a zöldségeket.

2

A zöldségket és a mozzarellát kockázza fel (az újhagymát karikákra vágjuk).

3

Az előkészített zöldségeket tegye egy tálba.

4

Keverje össze a fél citrom kifacsart levét, a mézet, a balzsamecetet és az olíva olajat. (Ez lesz a dresszing a salátához).

5

Öntse rá a dresszinget a salátára, amennyiben szükséges ízesítse sóval.



**Töltse le további receptjeinket
az [auchan.hu/receptek](https://www.auchan.hu/receptek) oldalról!**



Auchan