



Tálalás: **4 főre**



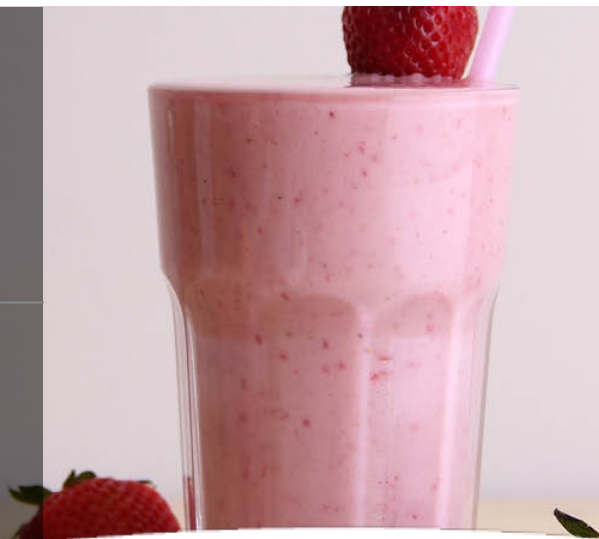
Előkészítés: **5 perc**



Elkészítés:



Répási Eszter



RÓZSZASZÍN TEJTURMIX

Finom tejturmix, melyben sok vitaminok és ásványi só található – a mandulatej a tehéntej ízletes helyettesítője, és emészthetőbb is nála. A müzli ropogós, energiadús hatást kölcsönöz.

HOZZÁVALÓK

40 dkg eper

1 fél rózsaszín húsú

grapefruit

1 db banán

4 dl mandulatej

4 kk piros gyümölcsös

müzli

ALLERGÉNEK

Glutént tartalmaz

Laktózmentes

Tojásmentes

1

Vágja karikákra a banánt, és locsolja meg a grapefruit levével.

2

Mossa meg az epret, távolítsa el a szárát, és tegyen félre négyet.

3

A többit tegye a turmixgép edényébe.

4

Tegye bele a karikára vágott banánt és a többi lét.

5

Turmixolja a mandulatejjel.

6

Tegye ki négy pohárba, és mindegyikre szórjon egy kávéskanál müzlit, a poharak szélét pedig díszítse fel egy-egy eperrel.



**Töltse le további receptjeinket
az auchan.hu/receptek oldalról!**

