



Tálalás: **4 főre**



Előkészítés: **5 perc**



Elkészítés:



**Répási Eszter**

## RÉPÁS NARANCSTURMIX

A narancs az egyik legfontosabb téli C-vitamin forrás. 100 grammja 50 mg-t tartalmaz. A C-vitam fontos antioxidáns, emellett pedig segíti a vas felszívódását.

### HOZZÁVALÓK

4 db narancs

2 db (nagy) répa  
ízlés szerint víz ízlés

szerint  
**ALLERGÉNEK**  
Gluténmentes

Laktózmentes  
Tojásmentes

- 1 A narancsot és a répát megmossuk, majd meghámozzuk.
- 2 A turmixgépbe tesszük.
- 3 Kevés vizet hozzáadva összeturmixoljuk.
- 4 Ha túl sűrű, higíthatjuk további víz hozzáadásával.



**Töltse le további receptjeinket  
az [auchan.hu/receptek](https://auchan.hu/receptek) oldalról!**



**Auchan**