



Tálalás: **4 főre**



Előkészítés: **10 perc**



Elkészítés:



Répási Eszter



MÁLNÁS TÚRÓKRÉM

A túróval elfogyasztott kalcium segít megőrizni csontjaink egészségét.

HOZZÁVALÓK

400 zsírszegény túró

200 natúr joghurt

4 eritrit

1 citrom

200 málna

ALLERGÉNEK

Gluténmentes

Laktózt tartalmaz

Tojásmentes

- 1 A túró villával összetörjük, majd hozzákeverjük a joghurtot.
- 2 Édesítjük eritrittel, és ízesítjük a citrom héjával és levével ízlés szerint.
- 3 Óvatosan hozzákeverjük a málnát.
- 4 Kis üvegtálkákba kanalazzuk, a tetejét málnával díszítjük.



**Töltse le további receptjeinket
az auchan.hu/receptek oldalról!**

