



Tálalás: **4 főre**



Előkészítés: **10 perc**



Elkészítés:



Répási Eszter



MÁLNÁS TÚRÓKRÉM

A túróval elfogyasztott kalcium segít megőrizni csontjaink egészségét.

HOZZÁVALÓK

400 g zsírszegény túró

200 g natúr joghurt

4 ek eritrit

1 db citrom

200 g málna

ALLERGÉNEK

Gluténmentes

Laktózt tartalmaz

Tojásmentes

1

A túróat villával összetörjük, majd hozzákeverjük a joghurtot.

2

Édesítjük eritrittel, és ízesítjük a citrom héjával és levével ízlés szerint.

3

Óvatosan hozzákeverjük a málnát.

4

Kis üvegtálkákba kanalazzuk, a tetejét málnával díszítjük.



**Töltse le további receptjeinket
az auchan.hu/receptek oldalról!**



Auchan