



Tálalás: **4 főre**



Előkészítés: **5 perc**



Elkészítés: **45 perc**



Répási Eszter



GYÜMÖLCSRIZS

Elsőre furcsa lehet a barna rizsből elkészített tejberizs, hiszen már annyira hozzászoktunk ahhoz, hogy fehérből készítjük. Higgyék el, megéri kipróbálni, ugyanis az ízén nem sokat változtat, viszont így több rostot tartalmaz, mint a fehér rizsből készített változata.

HOZZÁVALÓK

150 g barna rizs
1 csomag vaníliás

cukor
1 l mandulatej
ízlés szerint fahéj

1 db narancs
250 g idény gyümölcs

ALLERGÉNEK

Gluténmentes
Laktózmentes
Tojásmentes

- 1 Egy lábasban feltesszük a mandulatejet főzni.
- 2 Ebbe öntjük bele a rizst, és sűrűn kevergetve puhára főzzük.
- 3 Ha megpuhult levesszük a tűzről és belekeverjük a vaníliás cukrot, a fahéjat és a narancs reszelt héját.
- 4 Lanygosra hűtjük.
- 5 Egy pohárban rétegezzük a gyümölcsrel.



Töltse le további receptjeinket az auchan.hu/receptek oldalról!

