



Tálalás: **4 főre**



Előkészítés: **10 perc**



Elkészítés:



Répási Eszter



EGZOTIKUS GYÜMÖLCSSALÁTA

A megszokott gyümölcssaláta egzotikus változata – vitamindús desszert.

HOZZÁVALÓK

15 dkg ananász
2 db kivi
1/2 db mangó
1 db banán

2 dl egzotikus
gyümölcslé (100%-os
gyümölcslé)
1 kávéskanál

vaníliapor
1 evőkanál apróra
vágott menta
ALLERGÉNEK
Gluténmentes

Glutént tartalmaz
Laktózmentes
Laktózt tartalmaz
Tojásmentes
Tojást tartalmaz

- 1 Forralja néhány percig az egzotikus gyümölcslet és a vaníliaport. Hagyja kihűlni.
- 2 Hámozza meg a gyümölcsöket. Vágja fel az ananászt és a mangót kockákra, a kivit és a banánt pedig vékony szeletekre.
- 3 Tegye a gyümölcsöt négy átlátszó kehelybe a banán- és kivi karikákkal kezdve, majd a mangót és az ananászt hozzáadva.
- 4 Ízesítse a vaníliás gyümölcslével, és szórja meg apróra vágott mentával.



**Töltse le további receptjeinket
az auchan.hu/receptek oldalról!**

