



Tálalás: **1 főre**



Előkészítés: **10 perc**



Elkészítés:



Répási Eszter



CÉKLATURMIX

Fogyasszunk bátran turmixokat, ugyanis hozzájárulnak napi gyümölcs- és zöldségbevitelünk növeléséhez, melyekkel a rostbevitelünket is növeljük.

HOZZÁVALÓK

1 db cékla

1 db alma

1 db sárgarépa

1 csipet fahéj

ízlés szerint víz

ALLERGÉNEK

1

Mossuk meg az almát és a zöldségeket.

2

Hámozzuk meg őket, valamint távolítsuk el az alma magházát.

3

Vágjuk nagyobb darabokba, majd mehet a turmixgépbe.

4

Turmixoljuk össze, adjuk hozzá a fahéjat és ízlés szerint vizet, attól függően mennyire szeretnénk hígra.



**Töltse le további receptjeinket
az auchan.hu/receptek oldalról!**



auchan