



Tálalás: **4 főre**



Előkészítés: **10 perc**



Elkészítés: **kb. 25 perc**



Répási Eszter



BANÁNOS PALACSINTA

Egy villámgyors desszert, mely a banán káliumtartalmával és a zab rosttartalmával hozzájárul szívünk egészségéhez.

HOZZÁVALÓK

4 db érettebb banán

8 db tojás

ízlés szerint kevés olaj

ALLERGÉNEK

Gluténmentes

Laktózmentes

Tojást tartalmaz

- 1 A banánokat megmossuk, meghámozzuk és villával összetörjük.
- 2 A tojásokat megmossuk, feltörjük, majd felverjük.
- 3 A banánt hozzákeverjük a felvert tojáshoz.
- 4 Egy teflon serpenyőben pár csepp olajat felmelegítünk.
- 5 Egy merőkanál segítségével a tepsibe adagolunk a tésztából.
- 6 A palacsintának mindkét felét aranybarnára sütjük.



**Töltse le további receptjeinket
az auchan.hu/receptek oldalról!**



auchan