Enyhén előmelegítve, teljes testmasszázsra vagy bármely testrész masszírozására. Kifejezetten ajánlott relaxáló és aromaterápiás kezelésekre, illetve svédmasszázshoz, gyógy-, lávaköves-, ayurvédikus masszázshoz. Testedzések után kiváló átmozgató-lazító masszázsokhoz, kezelésekhez, sportmasszázshoz is kiváló.