

Elkészítési javaslat :

Hideg napokon személyenként 2 púpozott teáskanál gyümölcsteát öntsön le 2 dl forró, de nem lobogó vízzel. Hagyja állni 10-15 percig, majd szűrje le. Ízlés szerint ízesítse. A nyári hónapokban 2 dl hideg vízben is tehet két púpozott teáskanál gyümölcsteát. Hagyja állni 20-25 percig, majd szűrje le. Kiváló hűsítő ital készíthető belőle.