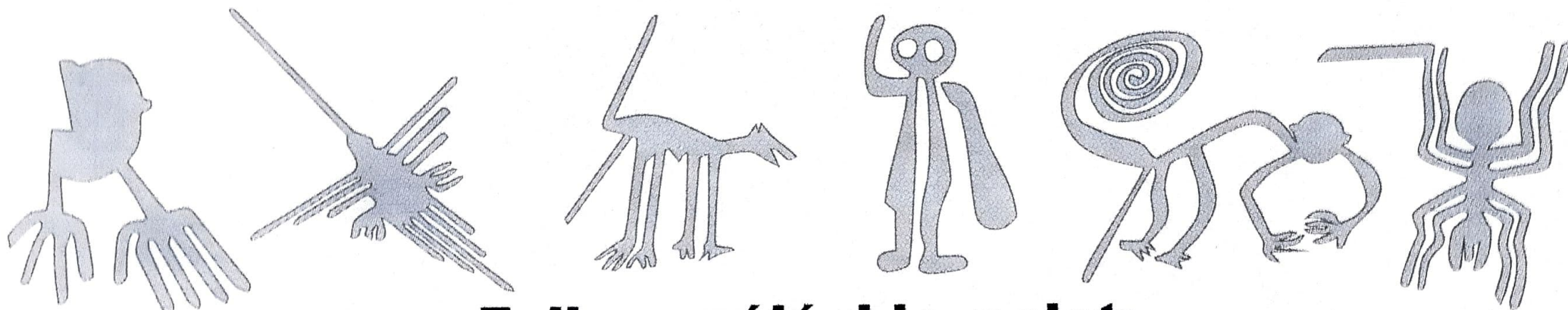


Quinoa

FŐZŐTASAKBAN



Felhasználási javaslat:

köretnek, kásának, salátába

Ajánlott fűszerek:

menta, kapor, fokhagyma, fahéj, kurkuma

Elkészítési javaslat 1 tasakra

Főzés előtt bő vízzel öblítse át. 6 dl forrásban lévő vízbe tegye bele. Kis lángon főzze 16 percig. Utána a tűzről eltávolított edényben hagyja még 4 percig állni. Csöpögtesse le, vágja fel a tasakot és tálalja a quinoát. További recepteket honlapunkon talál.

alakzatok a Nazca sivatagból