

KÖRÖS FÖZÖTASAKBAN KONYHAKÉSZ



Matyó népi motívum

Felhasználási javaslatai:
Köretnek, kásának, levesbe, szendvicskrémbe, salátába

Ajánlott fűszerek:

Bazsalikom, majoranna, gyömbér, koriander, lestyan

Eikészítési javaslat 1 tasakra:

Főzés előtt bő vízzel öblítse át. 1,5 liter forrásban lévő vízbe tegye bele, adjon hozzá 1 kávéskanál sót. Kis lángon főzze 10-12 percig fedő alatt. Csöpögtesse le, vágja fel a tasakot és tálalja a kölest. További recepteket honlapunkon talál.