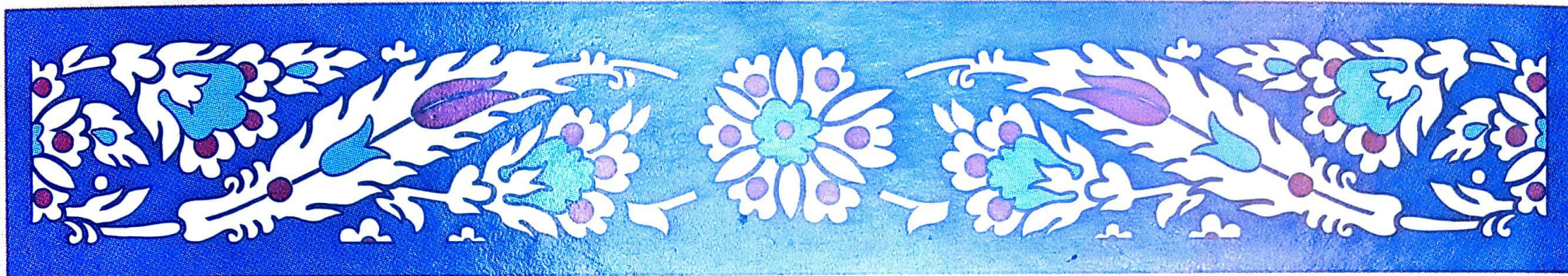


KONYHAKÉSZ

Bulgur

BÚZATÖRET FŐZŐTASAKBAN



Török motívum

Felhasználási javaslat:

Köretnek, tölteléknek, salátába

Ajánlott fűszerek:

Menta, petrezselyem, csillagánizs, chili

Elkészítési javaslat 1 tasakra:

1,5 liter vizet forraljon fel. Adjon hozzá 1 kávéskanál sót. A főzőtasakot tegye a tűzről levett forró vízbe 22-24 percre. A bulgurt lepje el víz. Csepegtesse le a vizet, majd a tasakot vágja fel, és tálalja a bulgurt. További recepteket honlapunkon talál.