

Töltse meg a csíráztatót vízzel és helyezze a nedves szitát a tetejére. Szórjon rá 2 kávéskanál magot. A gyökerek megjelenéséig tartsa nedvesen a magokat. Az edényben naponta cserélje a vizet. Az első 2 csíralevél és 2 valódi levél megjelenése után vágja le a tövétől pár mm-re. Tartsa napos helyen, szobahőmérsékleten. Locsolja meg minden nap, majd 4-7 nap múlva fogyasztható.