

AUCHAN Mexikói zöldségkeverék

A gyorsfagyasztott terméket előzetes felengedtetés nélkül olvasztott zsiradékba tesszük és pároljuk, vagy kevés sós vízben puhára főzzük. Elkészíthető hagyományos módon, fedő alatt, vagy mikrohullámú sütőben is a teljes átmelegedésig történő főzési idő alatt (750W-on kb. 8-10 perc alatt.) Készíthetünk belőle salátát majonézzel, tejfölösen reszelt sajttal vagy salátaöntettel. Tálalhatjuk köretként önmagában vagy rizzsel, ízlés szerint fűszerezve, petrezselyemmel díszítve.