

AUCHAN Zöld Hüvelyű vágott zöldbab

A gyorsfagyasztott terméket előzetes felengedtetés nélkül olvasztott zsiradékba tesszük és pároljuk, vagy kevés sós vízben puhára főzzük. Elkészíthető hagyományos módon, fedő alatt, vagy mikrohullámú sütőben is a teljes átmelegedésig történő főzési idő alatt (750W-on, kb. 8-10 perc). Készíthetünk belőle párolt zöldségköretet, levest és főzeléket is.