

Használati utasítás:

**A kellemes virágillatú szaunaolaj nyugtató, kiegyensúlyozó hatású illóolajai segítenek az ellazulásban, a mindennapi gondok okozta feszültség enyhítésében.**

- **Bergamott:** Az illóolajat és az illóolajat tartalmazó készítményeket álmatlanság, szorongás, fokozott izgatottság megszüntetésére aromalámpás párologtatás, nyugtató hatású testápoló masszázsolajok, fürdő- és szaunakészítmények formájában alkalmazzák.
- **Cédrusfa:** A cédrus illóolaja masszázs- és fürdőolajok alkotórészeként, inhalálásra és párologtatásra használt keverékekben légúti panaszok, illetve bőrápoló kozmetikai készítmények (pl. narancsbőr, illetve zsíros, szeborreás bőr ápolására szánt készítmények) alkotórészeként hasznosítható
- **Klementin:** illóolaja a legerőteljesebb nyugtató és szorongásoldó hatású illóolajok közé tartozik, de a limonénnek köszönhetően kifejezett antimikrobiális tulajdonsága is van.
- **Édesnarancs:** A közérzetjavító és fertőtlenítő hatású olaj fő alkotórésze a legalább 80-90%-ban jelenlévő limonén. A VIII. Magyar Gyógyszerkönyvben hivatalos édesnarancs illóolajat aromafürdő; inhaláció; masszázs- és fürdőolajok, valamint aromalámpás párologtatás formájában légtér fertőtlenítésre és frissítésre; nyugtalanság és szorongás oldására, alvászavarok megszüntetésére használják.
- **Ilang-ilang:** ismerten nyugtató, ellazulást elősegítő hatású linaloolnak köszönhetően nyugtató, lelki kiegyensúlyozó és frissítő hatással bír, mely hatások mellett antimikrobiális, gyulladáscsökkentő és görcsoldó hatások jelentkezésével is számolnak a terápiás alkalmazásakor.
- **Pálmarózsa:** Légtérillatosítóként, aromalámpából párologtatva vagy fürdőkből belélegezve az olaj hangulatjavító hatása is érvényesül.

Szaunázás

A szaunázással kapcsolatban fontos tudnunk azt, hogy az illóolajok leginkább belélegzés útján fejtik ki hatásukat. Kedvező élettani hatásai (pl. a légutak fertőtlenítésén és átjárhatóságuk javításán) túl pozitívan befolyásolhatják az érzelmeket és a hangulatot. Szaunázáshoz az illóolaj-keverékekből 2-5 cseppet adjunk a felöntő kanál vizéhez, majd öntsük a forró kövekre. **Száraz-meleg szaunában az illóolajoknak elsősorban a légutakra, az idegrendszerre és az érzelmekre kifejtett hatásai érvényesülnek**, gőzfürdőben pedig a bőrre kerülő illóolajos pára lehet különösen jórékony hatású a bőrre és a bőr alatti szövetekre.

**Figyelem!**

**A szaunázás bizonyos esetekben (pl. szív- és keringési betegségek, gyulladásos betegségek, heveny ízületi bántalmak, légúti megbetegedések, várandósság, láz stb.) ellenjavallt, ezért a szaunázás előtt konzultáljon házi orvosával.** Az illóolajok tűzveszélyesek, ezért azokat nem szabad közvetlenül a forró kövekre önteni, alkohollal keverve használni és a működő szaunában tárolni! Használatuk során gondoljunk az esetleges egyéni olajérzékenységre, használat után pedig gondoskodjunk a szaunakamra alapos átszellőztetéséről!

Összetétel: bergamott-, cédrusfa-, klementin-, édesnarancs-, ilang-ilang és pálmarózsaolaj

A termékek piacfelügyeletéről szóló 2012. évi LXXXVIII. évi törvény 7. §-a (1) és új (5) bekezdése az alábbiaként rendelkezik:

„A gyártó a termékhez magyar nyelven köteles mellékelni a fogyasztók és más végfelhasználók számára a használati és kezelési útmutatót, valamint a biztonságot érintő figyelmeztetéseket. A használati és kezelési útmutatónak közérthetőnek és egyértelműnek kell lennie.”.

Nem rendeltetésszerű használatból adódó veszély elkerülésére figyelmeztető címke kötelező szövege:

2.1. Az anyag vagy keverék besorolása

Osztályozás az 1272/2008/EK szerint:

Flam. Liq. 3 H226 Tűzveszélyes folyadék, 3. kategória

Skin Irrit. 2 H315 Bőrméreg/bőrirritáció, 2. kategória

Skin Sens. 1 H317 Bőrszenzibilizáció, 1. kategória

Eye Dam. 1 H318 Súlyos szemkárosodás/szemirritáció, 1. kategória

Aquatic Acute 1 H400 Víz környezetre veszélyes - akut toxicitás, 2. kategória

Aquatic Chronic 1 H410 Víz környezetre veszélyes - krónikus toxicitás, 1. kategória

A "H" mondatok teljes szövegét lásd a 16. szakaszban.

2.2. Címkézési elemek

Címkézés az 1272/2008/EK szerint

Tartalmaz: Dipentene; Pin-2(10)-ene; Geraniol; Farnesol

Veszélyt jelző

piktogramok:

Figyelmeztetés: VESZÉLY

Figyelmeztető

mondatok:

H226 Tűzveszélyes folyadék és gőz.

H315 Bőrirritáló hatású.

H317 Allergiás bőrreakciót válthat ki.

H318 Súlyos szemkárosodást okoz.

H410 Nagyon mérgező a vízi élővilágra, hosszán tartó károsodást okoz.

Övintézkedésre

vonatkozó

mondatok

/Megelőzés:

/Elhárító

intézkedések:

P210 Hőtől/szikrától/nyílt lángtól távol tartandó. Tilos a dohányzás.

P273 Kerülni kell az anyagnak a környezetbe való kijutását.

P302+P352 HA BŐRRE KERÜL: Lemosás bő szappanos vízzel.

P305+P351

+P338

SZEMBEKÉRÉS esetén: Több percig tartó óvatos öblítés

vízzel. Adott esetben a kontaktlencsék eltávolítása, ha könnyen megoldható. Az öblítés folytatása.

P310 Azonnal forduljon TOXIKOLÓGIAI KÖZPONTHOZ vagy orvoshoz.

P333+P313 Bőrirritáció vagy kiütések megjelenése esetén: orvosi ellátást

kell kerni.

Kiegészítő információ: Nincs.