

Használati utasítás:

Enyhíti a légzés problémáit, megfázás idején növeli a szervezet ellenálló képességét az alábbi illóolajoknak köszönhetően:

- **Citrom:** A citromolaj szinte nélkülözhetetlen a különböző helyiségek légtérének (kórházak stb.) fertőtlenítésében, amit főként járványos időszakokban érdemes használni (tehát nem csak légtérillatosítéként lehet alkalmazni).
- **Erdeifenyő:** Az említett erdeifenyő olajok antimikrobiális, bőrvörösítő, keringésfokozó és tonizáló hatásúak.
- **Eukaliptusz:** frissítő, hangulatjavító és a figyelem összpontosítását elősegítő légtérillatosító keverékek összetevőjeként is használhatjuk.
- **Niaouliolaj:** fő alkotórészként viridiflorolt tartalmazó niaouli olajat gyermekek légúti panaszainak kezelésére lehet használni párologtatás, aromafürdő, légzéskönnyítő mellkasi krémek és légzéskönnyítő inhaláló keverékek

Szaunázás

A szaunázással kapcsolatban fontos tudnunk azt, hogy az illóolajok leginkább belélegzés útján fejtik ki hatásukat. Kedvező élettani hatásai (pl. a légutak fertőtlenítésén és átjárhatóságuk javításán) túl pozitívan befolyásolhatják az érzelmet és a hangulatot. Szaunázáshoz az illóolaj-keverékekből 2-5 cseppet adjunk a felöntő kanál vizéhez, majd öntsük a forró kövekre. Száraz-meleg szaunában az illóolajoknak elsősorban a légutakra, az idegrendszerre és az érzelmeire kifejtett hatásai érvényesülnek, gőzfürdőben pedig a bőrre kerülő illóolajos pára lehet különösen jórékony hatású a bőrre és a bőr alatti szövetekre.

Figyelem!

A szaunázás bizonyos esetekben (pl. szív- és keringési betegségek, gyulladós betegségek, heveny ízületi bántalmak, légúti megbetegedések, várandósság, láz stb.) ellenjavallt, ezért a szaunázás előtt konzultáljon házi orvosával. Az illóolajok tűzveszélyesek, ezért azokat nem szabad közvetlenül a forró kövekre önteni, alkohollal keverve használni és a működő szaunában tárolni! Használatuk során gondoljunk az esetleges egyéni olajérzékenységre, használat után pedig gondoskodjunk a szaunakamra alapos átszellőztetéséről!

Összetétel: citrom-, erdeifenyő-, eukaliptusz-, niaouliolaj.

A termékek piacfelügyeletéről szóló 2012. évi LXXXVIII. évi törvény 7. §-a (1) és új (5) bekezdése az alábbiaként rendelkezik:

„A gyártó a termékhez magyar nyelven köteles mellékelni a fogyasztók és más végfelhasználók számára a használati és kezelési útmutatót, valamint a biztonságot érintő figyelmeztetéseket. A használati és kezelési útmutatónak közérthetőnek és egyértelműnek kell lennie.”.

Nem rendeltetészerű használatból adódó veszély elkerülésére figyelmeztető címke kötelező szövege:

2.1. Az anyag vagy keverék besorolása

Osztályozás az 1272/2008/EK szerint:

Flam. Liq. 3 H226 Tűzveszélyes folyadék, 3. kategória

Skin Irrit. 2 H315 Bőrráadás/bőrirritáció, 2. kategória

Skin Sens. 1 H317 Bőrszenzibilizáció, 1. kategória

Aquatic Acute 1 H400 Vízi környezetre veszélyes - akut toxicitás, 1. kategória

Aquatic Chronic 1 H410 Vízi környezetre veszélyes - krónikus toxicitás, 1.

kategória

A "H" mondatok teljes szövegét lásd a 16. szakaszban.

2.2. Címkézési elemek

Címkézés az 1272/2008/EK szerint

Tartalmaz: Cineole; Dipentene; Pin-2(3)-ene; Pin-2(10)-ene

Veszélyt jelző

piktogramok:

Figyelmeztetés: FIGYELEM

Figyelmeztető

mondatok:

H226 Tűzveszélyes folyadék és gőz.

H315 Bőrirritáló hatású.

H317 Allergiás bőrreakciót válthat ki.

H410 Nagyon mérgező a vízi élővilágra, hosszan tartó károsodást okoz.

Óvintézkedésre

vonatkozó

mondatok

/Megelőzés:

P210 Hőtől/szikrától/nyílt lángtól távol tartandó. Tilos a dohányzás.

P273 Kerülni kell az anyagnak a környezetbe való kijutását.

P302+P352 HA BŐRRE KERÜL: Lemosás bő szappanos vízzel.

/Elhárító

intézkedések:

P305+P351

+P338

SZEMBE KERÜLÉS esetén: Több percig tartó óvatos öblítés vízzel. Adott esetben a kontaktlencsék eltávolítása, ha könnyen megoldható. Az öblítés folytatása.

P332+P313 Bőrirritáció esetén: orvosi ellátást kell kérni.

P501 A tartalom/edény elhelyezése hulladékként a vonatkozó szabályozásnak megfelelően történjen.

Kiegészítő információ: Nincs.