

A gyorsfagyasztott terméket előzetes felengedtetés nélkül olvasztott zsiradékban tesszük és pároljuk vagy kevés sós vízben puhára főzzük. Elkészíthető hagyományos módon, fedő alatt, vagy mikrohullámú sütőben is a teljes átmelegedésig történő főzési idő alatt (750W-on kb. 8-10 perc). Készíthetünk belőle majonézzal salátát, de tálalhatjuk köretként önmagában vagy rizzsel, ízlés szerint fűszerezve.  
Kizárólag a felhasználási javaslatban előírt hőkezelés után fogyasztható!  
A felengedett terméket ne fagyassza újra.